



LA COALITION DE PRESCOTT-RUSSELL
pour éliminer la violence
faite aux femmes

CÔTE À CÔTE CONTRE LA VIOLENCE

Une trousse d'informations au sujet de
la violence faite aux femmes



HISTORIQUE DES JOURNÉES

25 novembre

Le 25 novembre marque la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, une journée qui lance la campagne des 16 jours d'activisme.

Cette campagne se déroule jusqu'au 10 décembre et vise à mobiliser tous les membres de la société pour qu'ils deviennent des activistes contre la violence fondée sur le genre. La violence à l'égard des femmes et des filles demeure l'une des violations des droits les plus répandues dans le monde ; il est crucial d'investir dans la prévention et de soutenir les mouvements féministes.

6 décembre

Le 6 décembre, nous commémorons le massacre anti-féministe de l'École poly- technique de Montréal en 1989, où 14 femmes furent assassinées par un homme armé.

Cet attentat, qui a profondément ébranlé le Canada et au-delà, rappelle l'importance de continuer à honorer la mémoire des victimes et de lutter contre la violence sexiste. En soulignant cette journée, nous reconnaissions également le courage, la solidarité et le dévouement des membres de la communauté de Polytechnique, dont les accomplissements perpétuent les rêves des 14 jeunes femmes disparues.

HISTORIQUE DES JOURNÉES (suite)

10 décembre

Journée internationale des droits de l'homme,
nous célébrons l'adoption en 1948 de la
Déclaration universelle des droits de l'homme
par les Nations Unies.

Cette journée souligne l'importance de la justice sociale, de l'égalité et de la dignité pour tous. La Déclaration, notamment l'article 23(4), affirme le droit humain à des conditions de travail équitables et à la syndicalisation. Les droits humains incluent également, selon l'article 15(1) de la Charte canadienne des droits et libertés, le droit à la même protection de la loi sans discrimination. En cette journée, nous réaffirmons notre engagement à protéger les droits des travailleurs, y compris ceux des communautés autochtones et 2ELGBTQ+, en partenariat avec des organisations comme la Société de soutien à l'enfance et à la famille des Premières nations et Egale Canada.

Ces trois journées nous rappellent l'urgence d'investir dans la prévention de la violence à l'égard des femmes, d'améliorer la législation, et de soutenir les survivantes pour bâtir un monde exempt de violence fondée sur le genre.

QU'EST-CE QU'UNE VIGILE?

Une vigile consiste en un rassemblement afin de se recueillir en signe d'appui à une cause ou bien à la mémoire de quelqu'un.

Dans le cas du 6 décembre, nous rendons hommage à toutes les femmes victimes de féminicide.

POURQUOI DEVRAIS-JE PARTICIPER AUX VIGILES DU 6 DÉCEMBRE?

Les vigiles du 6 décembre honorent la vie des 14 femmes assassinées lors de la tuerie de Polytechnique et de toutes les autres femmes victimes de féminicide. Ceux-ci ont pour but de lutter contre la violence faite aux femmes ainsi que pour l'égalité des sexes. Les vigiles sont également importantes afin de sensibiliser le public ainsi que de mettre la lumière sur la problématique de cet enjeu.

Campagne du ruban blanc

Le ruban blanc symbolise l'engagement des hommes à déposer les armes et à lutter contre la violence à l'égard des femmes. Il représente une promesse d'entretenir des relations saines et équitables entre les sexes et d'adopter une différente vision de la masculinité toxique. En portant ce ruban, les hommes affichent leur opposition à la violence sexiste et leur soutien à l'égalité des genres. Le ruban blanc est ainsi devenu un symbole mondial de solidarité contre la violence envers les femmes et vers un changement positif. C'est pourquoi des rubans blancs sont offerts à tous les hommes présents lors des cérémonies de vigile afin de souligner leur appui à cette cause.



FORMES DE VIOLENCE

Il y existe plusieurs types de violence. Elle peut être psychologique, verbale, physique, psychologique/émotionnelle, sociale, sexuelle, spirituelle et cyber. Les conséquences de ces formes de violences sont multiples et uniques à chaque victime.

1

La violence psychologique

La violence psychologique vise le contrôle ou la manipulation de la victime. Elle peut se manifester sous plusieurs formes. Notamment, par des détournements cognitifs (gaslighting), des critiques constantes, de la minimisation des émotions et des opinions, du rabaissement, de l'intimidation, de l'humiliation, de la surveillance, des insultes et de l'isolement social. La violence psychologique peut être difficile à détecter puisqu'elle est subtile et souvent facile à minimiser. Elle est souvent accompagnée d'un autre type de violence.

2

La violence économique

La violence économique vise à exploiter ou à contrôler financièrement une personne ainsi qu'à priver celle-ci de son autonomie financière. Elle peut se manifester par le contrôle strict des finances, la privation d'accès aux cartes d'identité, aux cartes et aux comptes bancaires, l'obligation de verser certaines sommes d'argent, l'obligation de renoncer à un travail ou bien l'obligation de travailler. La violence financière peut être difficile à reconnaître et est souvent peu connue.

3

La violence verbale

La violence verbale se manifeste par les mots. Elle peut prendre la forme d'insultes, de sarcasmes, d'ordres, de hurlements ou bien de propos dégradants. Elle peut être utilisée à des fins d'intimidation, d'humiliation ou de contrôle.

La violence physique

La violence physique se caractérise par l'emploi de geste et de force contre une personne, un groupe, ou des objets. Elle peut se manifester sous plusieurs formes telles que des gifles, des coups de poing, la séquestration ainsi que le meurtre.

La violence sexuelle

La violence sexuelle est un acte visant à assujettir une personne à sa volonté. C'est un acte de domination, d'humiliation et d'abus de pouvoir où l'agresseur se sert de la sexualité de la victime afin d'exercer un contrôle sur celle-ci. Elle peut se manifester par des paroles, des gestes et des attitudes à caractère sexuel, qui sont posés sans le consentement et contre la volonté de la personne. Cette violence n'implique pas nécessairement un contact physique avec la victime pour être exercée. Pour commettre cette violence, l'agresseur peut utiliser la manipulation, l'humiliation, la menace, le chantage, la violence verbale, physique ou psychologique. La violence sexuelle est souvent peu dénoncée par les victimes étant donné les mythes véhiculés vis-à-vis cette violence ainsi que de la culpabilité, de la peur et la connaissance de l'agresseur par la victime.

La violence spirituelle

La violence spirituelle consiste à empêcher quelqu'un d'exprimer ses croyances religieuses ou spirituelles ou, au contraire, l'obliger à adhérer à des pratiques religieuses qui ne sont pas les siennes. Elle peut se manifester par l'interdiction de fréquenter un lieu de culte ou par la ridiculisation de la victime pour ses croyances religieuses, ses traditions ou sa culture. Au sein de cette violence, l'agresseur a comme but d'isoler la victime de sa communauté religieuse ou spirituelle et des ressources qu'elle pourrait lui offrir.

La cyberviolence

La cyberviolence est une violence qui est réalisée au moyen des différentes technologies de communications, telles que le web, les médias sociaux et les textos. C'est donc une violence qui se déroule dans un espace virtuel. Elle a pour but d'humilier, d'intimider ainsi que de contrôler la victime. La cyberviolence peut donc être à caractère sexuel, psychologique, verbale, spirituelle ainsi que sociale.

| Selon un rapport de la PPO en 2021, les jeunes filles de 10-19 ans qui sont victimes d'agressions sexuelles dans le comté de Russell et Hawkesbury (310 cas) sont presque neuf fois plus nombreuses que les jeunes garçons dans la même tranche d'âge (35 cas).

(Rapport d'étude : Portrait de la condition féminine à Prescott-Russell - LFPR)

STATISTIQUES

Prescott-Russell

93

C'est le nombre de dossiers d'agressions sexuelles ouverts par la PPO en 2022 dans la région de Prescott-Russell. Ce nombre représente 9 dossiers de plus que l'année précédente.

(Rapport d'étude : Portrait de la condition féminine à Prescott-Russell - LFPR)

93

**ENTRE LE 26
NOVEMBRE
2024 ET LE 30
SEPTEMBRE
2025,
IL Y A EU 35
FÉMINICIDES
EN ONTARIO.**

Fiche d'information
mensuelle sur le
fémicide en Ontario
d'Action ontarienne
contre la violence faite
aux femmes –
Septembre 2025

LES CHIFFRES AU CANADA

1 femme sur 3

sera victime d'une forme de violence à caractère sexuel au cours de sa vie.

95 %

des victimes de la traite des personnes, en 2019, étaient des femmes et des filles.

(Cahier de transition deux 2021 : Violence fondée sur le sexe (VFS) - Canada.ca)

PLUS DE 4
FEMMES SUR 10

ont subi une forme ou plusieurs formes de violence de la part d'un partenaire intime.

(Statistiques Canada, 2021)

Les femmes et les filles autochtones sont 12 fois plus à risque d'être assassinées ou portées disparues.

(Cahier de transition deux 2021 : Violence fondée sur le sexe (VFS) - Canada.ca)

En 2022,

184

femmes et filles ont été tuées par des hommes.

48
HEURES

Ces chiffres démontrent qu'en moyenne une femme ou une fille est tuée toutes les 48 heures.

(Violence genrée au Canada | Programmes de prévention de la violence (canadianwomen.org))

LES FILLES ET LES FEMMES

sont plus à risque d'être victimes d'un homicide conjugal. Elles sont également plus à risque d'être tuées de manière disproportionnée par un partenaire intime ou un membre de la famille.

(Violence genrée au Canada | Programmes de prévention de la violence (canadianwomen.org))



En agissant à ces différents niveaux, chacun peut contribuer à un changement significatif et durable pour éliminer la violence à l'égard des femmes et des filles. Ensemble, nous pouvons construire un monde plus juste et plus sûr pour toutes.

COMMENT VOUS POUVEZ AIDER... AU NIVEAU COMMUNAUTAIRE

L'engagement communautaire est une force incontournable pour mettre fin à la violence faite aux femmes. En mobilisant vos ressources, vos voix et vos espaces, vous avez le pouvoir de transformer les mentalités, de soutenir les survivantes et de bâtir une culture de respect et d'égalité. Chaque organisme, chaque citoyen·ne, chaque geste compte. En vous impliquant, vous devenez un moteur de changement durable — et c'est ensemble, à l'échelle locale, que nous pouvons faire reculer la violence et avancer vers une société plus juste.

SOUTENIR LES SURVIVANTES ET LES ORGANISMES ENGAGÉS

Offrez votre appui aux personnes touchées par la violence en les écoutant sans jugement et en les orientant vers des services spécialisés. Contribuez également aux organismes qui œuvrent pour les droits des femmes, la prévention de la violence et l'accès à des refuges et à du soutien.

ENGAGEZ LA CONVERSATION ET SENSIBILISER

Parlez ouvertement de la violence faite aux femmes dans vos milieux. Échanger, questionner et partager des ressources éducatives sont des gestes essentiels pour briser le silence et faire évoluer les mentalités.

SE FORMER ET SE REPOURNABILISER

Participez à des formations sur l'égalité des sexes, les dynamiques de pouvoir, l'intervention des témoins et la prévention de la violence. Le développement personnel est une étape clé pour devenir un allié actif et conscient.

UTILISER SA VOIX ET SON POUVOIR D'INFLUENCE

Que vous soyez élue·e, artiste, professionnel·le ou citoyen·ne engagé·e, utilisez votre plateforme pour amplifier le message contre la violence sexiste. Chaque prise de parole contribue à faire avancer le changement.

CRÉER DES ENVIRONNEMENTS SÉCURITAIRES ET INCLUSIFS

Favorisez des espaces où les femmes et les filles se sentent respectées et protégées. Adoptez des pratiques équitables, intervenez face au sexisme et encouragez une culture de respect dans vos milieux de vie et de travail.



COMMENT VOUS POUVEZ AIDER... AU NIVEAU MUNICIPAL

Affichez votre engagement en tant qu'allié-e dans la lutte contre la violence faite aux femmes en posant un geste symbolique et public. En vous joignant à cette mobilisation régionale, vous contribuez à faire progresser une cause essentielle et démontrez que votre milieu prend position pour l'égalité, la sécurité et le respect des femmes et des filles.

LISEZ LA DÉCLARATION

Cette déclaration sert à reconnaître officiellement le 25 novembre comme la Journée internationale pour l'élimination de la violence faite aux femmes et à mobiliser les communautés ontariennes contre le féminicide et la violence basée sur le genre. Vous pouvez la lire lors d'un événement public ou l'enregistrer en format vidéo et nous la faire parvenir à l'adresse courriel : coalition.pr.on@gmail.com

Ce geste, simple mais puissant, permet de diffuser un message clair d'engagement et de solidarité auprès de vos citoyen·nes.

SOYEZ ACTIFS SUR LES MÉDIAS SOCIAUX

Durant les 16 jours d'activisme contre la violence faite aux femmes (du 25 novembre au 10 décembre), partager les publications de la Coalition sur vos réseaux sociaux respectifs.

Cette visibilité contribue à sensibiliser la population et à renforcer le message régional.

ASSISTEZ AUX CÉRÉMONIES DE VIGILES

Trois cérémonies de vigiles ont lieu dans la région de Prescott-Russell pour commémorer les victimes de féminicides chaque année (Casselman, Hawkesbury, Rockland). Votre présence ou celle de vos représentant·es est une façon concrète de montrer que les personnes qui œuvrent dans vos municipalités sont des allié·es visibles et engagés.

Consultez notre page Facebook pour connaître les détails de chaque événement (heure, adresse, informations).

Trousse d'informations au sujet de la violence faite aux femmes

PARTAGEZ LE COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le partage du communiqué de presse sur vos canaux officiels permet de diffuser un message clair et officiel de votre engagement envers la lutte contre la violence faite aux femmes, tout en renforçant la visibilité régionale de cette cause.

En publiant ce communiqué, vous démontrez que votre municipalité prend position publiquement comme allié, ce qui encourage la mobilisation citoyenne et inspire d'autres instances à suivre votre exemple.

PARTICIPEZ À LA CAMPAGNE DU RUBAN BLANC

La participation des municipalités à la campagne du ruban blanc permet de mobiliser les hommes comme allié·es visibles contre la violence faite aux femmes, en affirmant publiquement leur engagement envers des relations égalitaires et une masculinité non violente.

Du 25 novembre au 10 décembre, nous vous invitons à poser trois gestes simples mais puissants :

- Encouragez vos employés masculins à porter le ruban blanc
- Affichez les visuels reçus pour sensibiliser votre milieu
- Envoyez-nous une photo de votre équipe engagée afin qu'elle soit mise en valeur le 6 décembre, lors de la Journée nationale de commémoration contre la violence faite aux femmes.

Demandez votre ruban blanc dès maintenant et partagez-nous vos photos en nous écrivant à l'adresse courriel : coalition.pr.on@gmail.com

COMMENT VOUS POUVEZ AIDER...AU NIVEAU SCOLAIRE

Engagez la discussion consiste en la première étape vers l'avancement d'une problématique au sein de notre société. Soyez un agent de changement auprès des jeunes en abordant entre vous la violence faite aux femmes et au filles ainsi que les enjeux les entourant.

POUR SUSCITER UNE DISCUSSION :

Qu'est-ce que le féminicide?

Qu'est-ce que
le féminisme?

Quelle est l'importance du
6 décembre?

Pourquoi est-il
important de sensibiliser
les gens face à la violence
faite aux femmes?

Comment la violence fondée
sur le genre se manifeste-t-elle
dans notre quotidien et
dans notre communauté?

Quelles sont les types de
violences dont les femmes
peuvent être victimes?

Qu'elles sont les
types de violences
dont les femmes peuvent être
victimes?

En tant qu'homme
comment puis-je
supporter la cause?

Pourquoi est-il
important de sensibiliser les
gens face à la violence faite
aux femmes?

Comment les stéréotypes de genre contribuent aux attitudes violentes et à la misogynie?

Pourquoi est-il important de commémorer les femmes victimes de féminicides?

Comment pouvons-nous lutter contre les féminicides?

Quelles actions puis-je entreprendre pour être un agent de changement?

En tant qu'homme comment puis-je être un agent de changement?

Comment la violence faite aux femmes affecte-t-elle non seulement les victimes, mais aussi leurs familles et leurs communautés?

Pourquoi devrais-je être féministe?

Comment puis-je démontrer ma solidarité envers la cause?

Quelle est l'importance du mouvement féministe?

QUI EST LA COALITION?

La Coalition de Prescott-Russell pour éliminer la violence faite aux femmes est un regroupement d'organismes oeuvrant à Prescott-Russell qui souhaite influencer et mobiliser la communauté en collaborant avec les partenaires pour éliminer la violence faite aux femmes, une action à la fois. La Coalition croit fermement que chaque personne peut jouer un rôle actif dans sa communauté pour des collectivités sans violence, mais surtout que chaque personne a droit à une vie sans violence.



LA COALITION DE PRESCOTT-RUSSELL
pour éliminer la violence
faite aux femmes

mission

Influencer et mobiliser la communauté de Prescott-Russell en collaborant avec nos partenaires pour éliminer la violence faite aux femmes, une action à la fois.

vision

Chaque personne joue un rôle actif dans sa communauté pour des collectivités sans violence.

valeurs

Engagement. Proactivité. Égalité.

SURVEILLEZ NOS MÉDIAS SOCIAUX!



@CoalitionViolencePR

CONSULTEZ LES RESSOURCES SUR
NOTRE SITE WEB

www.coalitionviolencepr.ca